



奇跡の清流・阿寺溪谷(イメージ)©大桑村観光協会



「日本のチロル」下栗の里

ホテル天の川から眺める星空

秘境・難読漢字駅「為栗駅」

とにかく涼しい、標高 1,900m の別世界へ！ 天の川の聖地・しらびそ高原と秘境駅・ 為栗(してぐり)、阿寺溪谷の旅 3日間

7月15日(水)～7月17日(金) ¥178,000

※新月は7月14日 新月付近に合わせた設定

(2名1室利用の大人お一人の料金) お一人部屋追加代金 ¥25,000

1 東京駅(10:48発) 名古屋駅(12:25着/13:00発)
中津川駅(13:50着) 天竜峡駅 為栗駅 しらびそ高原
 午前、東海道新幹線にて名古屋駅へ。着後、JR中央本線特急しなのにて中津川駅へ。その後、専用バスにて天竜峡駅へ。天竜峡駅より中央本線にて秘境駅為栗(してぐり)駅へ。着後、●**為栗駅駅舎**を見学し、天竜川に架かる吊り橋を渡ります。その後、標高約 1,900m のしらびそ高原にあるホテルへ。■**お泊りは全室マウンテンビューのアルプスの絶景を楽しむことができるしらびそ高原 天の川です。**夕食後、ホテル前にてガイド付きの**星空観察会**。天候に恵まれれば天の川などの満天の星空をお楽しみいただけます。

夕食 しらびそ高原:天の川(和室) 泊

2 しらびそ高原 菅の台バスセンター しらび平⇒千畳敷カール⇒しらび平 菅の台バスセンター 下條温泉
 午前、地元ガイドの案内で「日本のチロル」と称される●**下栗の里**を見学します。(ビューポイントまで往復約1時間30分)その後、菅の台バスセンターへ。着後、路線バスとロープウェイを利用し、標高約 2,600m の千畳敷カールへ。着後、●**千畳敷カール**を散策。(1周約1時間の遊歩道)ご自身のペースに合わせて、南アルプスの眺望と高山植物をお楽しみ下さい。昼食は千畳敷カールにあるレストランにて自由食となります。その後、菅の台バスセンターに戻り、専用バスにて下條温泉のホテルへ。■**お泊りは温泉大浴場と露天風呂を完備し、天候に恵まれれば星空もお楽しみいただける下條温泉月下美人です。**

朝食 **夕食** 下條温泉:月下美人(和洋室または洋室) 泊

3 下條温泉 阿寺溪谷 木曾福島駅(14:25発) 塩尻駅(14:54着/15:20発) 新宿駅(18:06着)
 午前、●**阿寺溪谷**を散策します。(往復約1時間 更に階段、高低差の少ない道もございます)近年話題の「阿寺ブルー」をお楽しみ下さい。昼食後、木曾福島駅へ。着後、特急しなのにて塩尻駅へ。塩尻駅にて特急あずさに乗り換え、新宿方面へ。新宿駅着後、解散。 **朝食** **昼食** **夕食**

※日程内○太字観光地は入場観光、●太字観光地は下車、車窓観光となります。
 ※途中駅での乗下車、現地合流、離団は申し込み時にお申し出下さい。
 ※天候により星空はご覧いただけない場合がございます。予めご了承ください。

ツアーのポイント

●「見た目にも涼しげな旅」をテーマにツアーを企画しました。標高約 1,900m に位置する「天の川の聖地」、「雲上の楽園」と称されるしらびそ高原、氷河の浸食でお椀型に造られた標高約 2,600m の千畳敷カール、「日本のチロル」と呼ばれ、にほんの里 100選にも選ばれた下栗の里、涼しげな「阿寺ブルー」を楽しめる阿寺溪谷、とにかく日本の暑い夏から小休止できる、身も心もリフレッシュできる観光地へご案内します。歩く場所がありますが、極力ご自身のペースでのんびりと歩ける場所を厳選しました。南アルプス、中央アルプスの山々もお楽しみいただけます。また、天候に恵まれれば、2晩とも天の川をはじめとする星空を眺めることができます。

しらびそ高原：天の川

標高約 1,900m の高原に建ち、南アルプスに面した全室マウンテンビューのホテル。標高が高く、空気が澄んでいるため、ホテルを一步出ると満天の星空をお楽しみいただけます。夕食後、ホテル主催のガイド付き**星空観察会**をお楽しみいただけます。

※星空観察会は天候により中止となる場合があります。



お料理の一例(イメージ)



ホテル外観

下條温泉：月下美人

地元の食材を生かした四季折々の会席料理が好評のお宿です。夕食後、ホテル月下美人名物のファミリーコンサートも毎晩開催されています。



お料理の一例(イメージ)



露天風呂

- 最少催行人員：8名
- 食事：朝2回 昼1回 夕2回
- 添乗員：東京駅より新宿駅まで同行。
- 利用予定バス会社：南飛騨観光バス
- 1日目の和室となります。2日目は和洋室または洋室となり、お一人部屋利用のお客様は洋室となります。
- 道路事情のためバスはマイクロバスを利用します。
- 写真は全てイメージです。