

悠久の歴史、文明と民族の交差路を体感  
山岳国家タジキスタンの自然と古代遺跡に出会う

# 幻のソグディアナ タジキスタンの旅 8日間

最大12名様

成田/関西/福岡発着

海外旅行復活キャンペーン企画

- 1 成田(13:20 発) ✈ ソウル ✈ タシケント(20:20 着)**  
**＝ご出発空港までスーツケース無料託送サービス＝**  
 アシアナ航空にてソウル(仁川)乗り継ぎ、ウズベキスタンの首都タシケントへ向かいます。着後、ホテルへ。  
  **機内食** タシケント:メルキユールまたはラマダ(4★) 泊
- 2 タシケント(朝発) 🚆 サマルカンド 🚆 ペンジケント(夕刻着)**  
 朝、**特急列車「アフラシャブ号」**(2等席)にて「青の都」サマルカンドへ(所要:約2時間)。着後、●レギスタン広場、●アフラシャブの丘、○アフラシャブ考古学博物館を見学します。観光後、専用車にて国境を越えてタジキスタンへ。ソグド人の都市遺跡で知られるペンジケントに向かいます(約70km/1.5時間)。  
**朝食 昼食 夕食** ペンジケント:プラザまたはウマリヨン 泊
- 3 ペンジケント(午後発) 🚆 ドゥシャンベ(夜着)**  
 朝食後、○ルターキ記念歴史郷土博物館、古代ソグディアナの都市遺跡○ペンジケント遺跡、紀元前4,000年～3,000年の原始都市遺跡・**世界遺産**○サラズムを見学。観光後、専用車にてタジキスタンの首都ドゥシャンベへ向かいます(約290km/6時間)。途中、アレキサンダー大王ゆかりの美しい湖●**イस्कन्दル・ク**(3,000m)に立ち寄ります。**■ご宿泊は5つ星ホテルにゆったり3連泊です。**  
**朝食 昼食 夕食** ドゥシャンベ:セレナ・ホテル(5★) 泊
- 4 ドゥシャンベ滞在**  
 朝食後、ドゥシャンベ郊外の観光。中央アジア最大の涅槃仏像が出土した仏教寺院遺跡○**アジナ・テパ**、ブハラ・ハン国時代の城塞跡○**ヒッサール要塞**の見学にご案内します。  
**朝食 昼食 夕食** ドゥシャンベ:セレナ・ホテル(5★) 泊
- 5 ドゥシャンベ滞在**  
 朝食後、ドゥシャンベの市内観光。アジナ・テパ出土の巨大な涅槃仏やペンジケントの壁画など貴重な出土品を展示する○**国立古代民族博物館**、タジキスタンの歴史や文化を紹介する○**国立総合博物館**、●**イスマイル・サマーニ公園**、●**パザール**を見学します。  
**朝食 昼食 夕食** ドゥシャンベ:セレナ・ホテル(5★) 泊
- 6 ドゥシャンベ(午前発) 🚆 イスタラフシャン 🚆 ホジェンド(夕刻着)**  
 朝食後、専用車にてアレキサンダー大王が建設した最果てのアレキサンドリアとされるタジキスタン第2の都市ホジェンドへ向かいます(約300km/6時間)。途中、ソグド人の都市遺跡●**ブンジ・カット**、古都イスタラフシャンにて青いドームが美しい○**コク・グンバズ・モスク**、ナイフ作りで知られる●**パザール**に立ち寄り見学します。  
**朝食 昼食 夕食** ホジェンド:パラメント・パレス 泊
- 7 ホジェンド(午後発) 🚆 タシケント(22:00 発) ✈**  
 朝食後、市内観光。●**城砦**、○**ソグド地域歴史博物館**、●**パンジヤンベ・パザール**を見学します。観光後、専用車にて国境を越えてウズベキスタンのタシケントへ(約170km/3時間)。夕食後、アシアナ航空にてソウル(仁川空港)へ。  
**朝食 昼食 夕食** 機中泊
- 8 ✈ ソウル ✈ 成田(11:20 着)**  
 朝、ソウル(仁川)着。航空機を乗り継ぎ帰国の途へ。  **機内食**  
**＝ご自宅までスーツケース無料託送サービス＝**

※○太字表記の観光地は入場観光、●太字表記の観光地は下車観光。  
 ※タジキスタン内は中型のマイクロバスまたはミニバンの分乗になる場合があり、お1人様2席のスペースをご利用いただけません。また、分乗の際は添乗員またはガイドのいずれかが同乗しない場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※ペンジケント、ホジェンドのホテルはシャワーのみとなり、バスタブは備えておりません。

**＝ご注意＝** 当コースで訪れる地域には外務省より「十分注意してください」の危険情報が発出されています。現時点でツアーの実施に問題はないとの判断により発表しておりますが、今後の情勢や治安の変化により催行を中止することもあります。



アジナ・テパから出土した涅槃仏像:国立古代民族博物館

出発日 ~ 帰国日	旅行代金
8月26日(土)発 ~ 9月2日(土)帰国	¥428,000
燃油サーチャージの目安額 <b>お一人様¥40,000</b> 基準日 2023年4月 キャンペーン企画につき各種割引対象外商品 お一人部屋利用追加代金 <b>¥52,000</b>	

※ビジネスクラス利用をご希望の方はお早目にお問合せください。  
 ※関西空港、福岡空港発着もソウル合流、離団にて手配可能です。

かつてシルクロードの交易を担い、遠く中国まで遠征して「隊商の民」「ソグド商人」と呼ばれたペルシア系の民族ソグド人は、現在のウズベキスタンとタジキスタンに跨るソグディアナ地方が故郷です。アレキサンダー大王の東方遠征やアラブ・イスラム王朝の支配を経て、高度な文化と商才をもちながら12世紀頃には他民族との融和によってソグド人は歴史の表舞台から消えていきました。この旅では、山岳国家タジキスタンならではの素晴らしい自然風景と、そこに暮らす人々の生活を垣間見ながら、「中央アジアのポンペイ」と讃えられる古代ソグド人の都城跡ペンジケントをはじめとする遺跡や貴重な出土品を見学。「歴史の証人」ソグド人の面影を訪ねます。



世界遺産サラズムから出土した「サラズムの女王」と呼ばれる女性の人骨



ゼラフシャン川と荒々しい山々



アレキサンダー大王ゆかりの美しい湖・イस्कन्दル・ク



ホジェンドのパンジヤンベ・パザール

- 旅行条件 (お申込前に弊社約款を必ずご確認ください)**
- 食事:朝6回、昼6回、夕6回 ■最少催行人員:8名
  - 発着地:成田空港 ■添乗員:成田より同行します
  - 利用予定航空会社:アシアナ航空
  - ウズベキスタン出国税(合計約6,100円相当)を旅行代金に含んでおります。
  - ◎**ご注意(ご旅行代金に含まれないものなど)**
  - 空港施設使用料 成田:¥2,660 関西:¥3,100 福岡:¥980
  - 国際観光旅客税:¥1,000
  - 燃油サーチャージ(金額は変わることがございます)**
  - 任意海外旅行傷害保険 □本邦内の交通費及び宿泊代
  - ◎**訪問国・タジキスタン、ウズベキスタン ●査証(ビザ):不要**
  - 旅券有効残存期間:タジキスタン出国時(6日目)に6か月以上の残存期間と見開き2頁を含む4頁以上の未使用残頁が必要**です。
  - ※**標高3千メートルを超える場所での移動、観光が行程に含まれます。**

お問い合わせはお客様専用フリーダイヤル 東日本 ☎ 0120-813-419 西日本 ☎ 0120-813-770